

ESCUELA DE LIDERAZGO

PARA LA NIÑEZ Y LA ADOLESCENCIA

Social y de la Familia

Gobernación de Cundinamarca

NORMAS PARA LA SESION







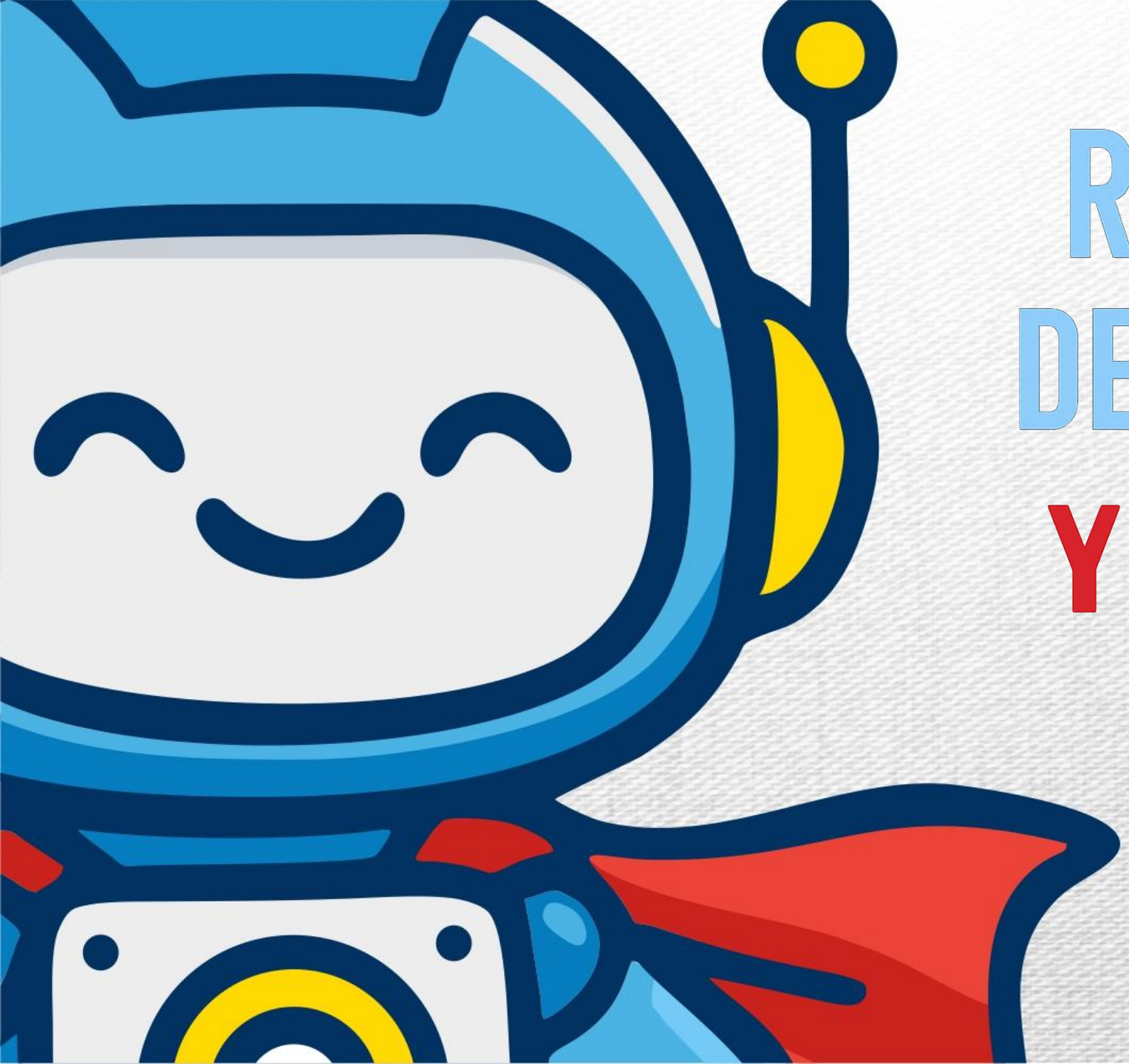
LEVANTAR LA MANO



NO INTERRUMPIR



ENCENDER EL MICROFONO



RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS Y CONVIVENCIA PACÍFICA



¡MISIÓN: SÚPER HÉROES DE LA CONVIVENCIA!

Crear un logo de SUPER HÉROE interior

Instrucciones:

1, Piensa en tu nombre de superhéroe.

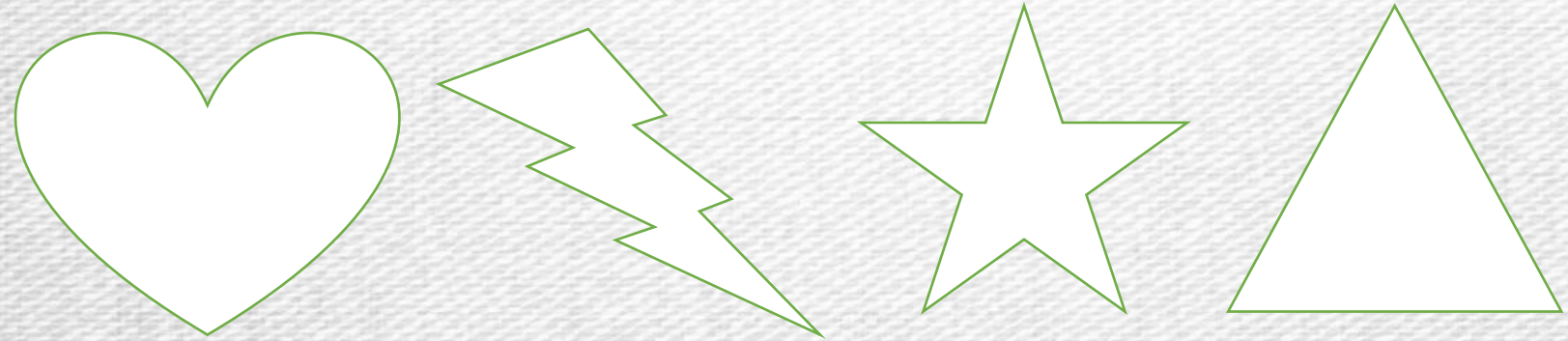
2, Escoge un valor o habilidad que te represente

- Respeto.
- Escucha activa.
- Tolerancia
- Amabilidad
- Comunicación asertiva
- Resolución de problemas
- Empatía
- Paciencia
- Autocontrol.
- Solidaridad.
- Perdón
- Justicia
- Responsabilidad



Crear un logo de SUPER HÉROE interior

3, Diseña un logo o símbolo que represente ese valor



4, Escribe tu nombre de superhéroe y el nombre del valor dentro o al lado del logo.

5, decora tu logo con colores que te indentifiques.





QUE ES UN CONFLICTO

Es cuando dos o más personas **no están de acuerdo** en algo, **discuten** o **se sienten mal** por una situación

Puede pasar cuando:

1. Alguien quiere una cosa y otro quiere otra diferente.

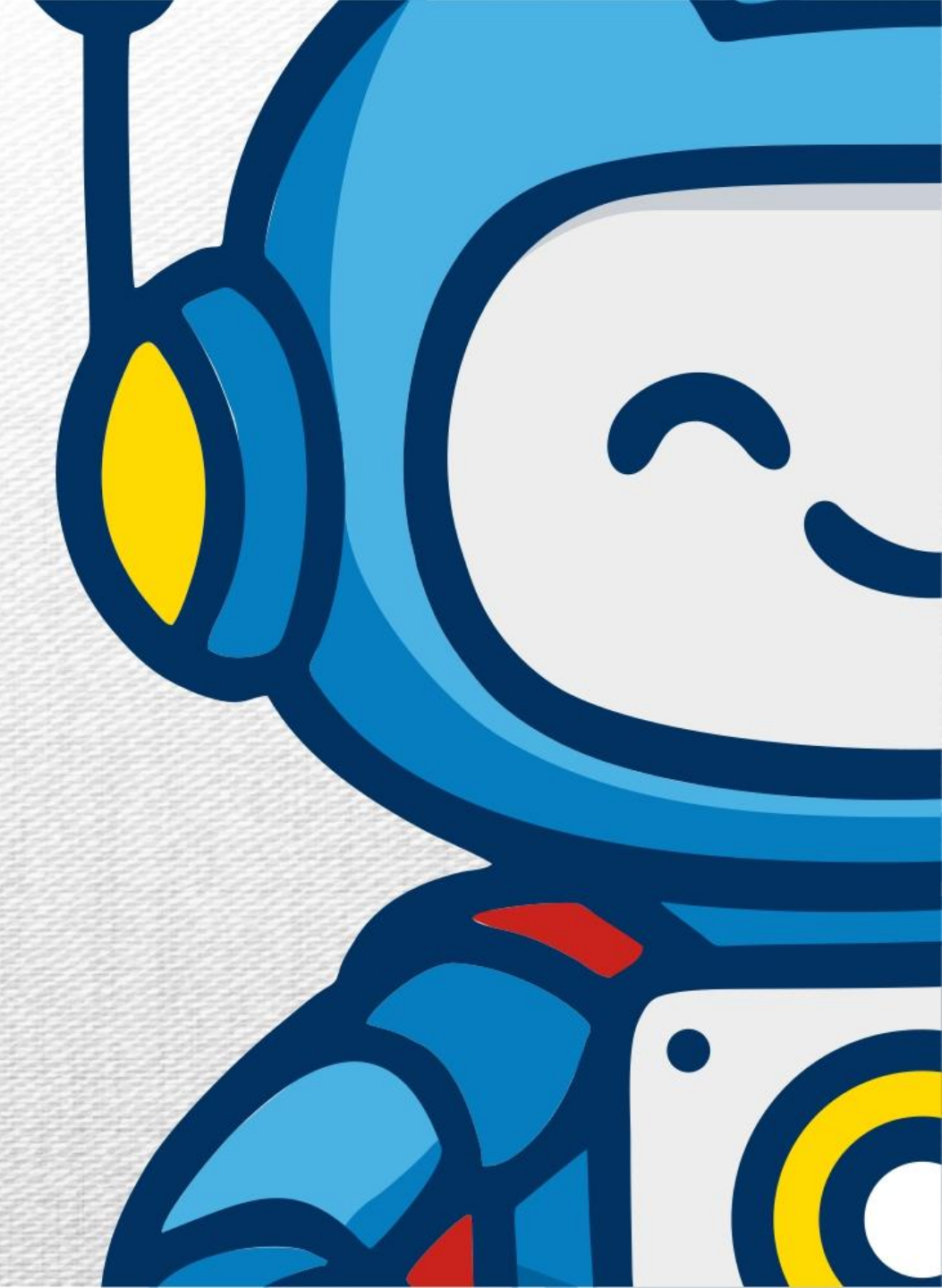
2. No se entienden bien.





COMO ME SIENTO CUANDO TENGO UN COFLICTO

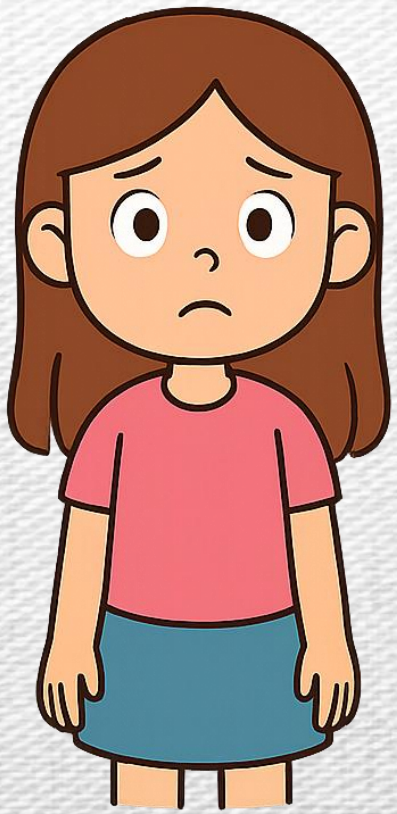
- 😢 Me siento triste.
- 😠 Me da rabia.
- 😕 Me siento confundido/a.
- 😰 Me pongo nervioso/a



Tres estilos de comunicación



AGRESIVO



PASIVO



ASERTIVO

COMO SE PUEDE RESOLVER UN CONFLICTO

Un conflicto se puede resolver **hablando con calma, escuchando al otro y buscando una solución justa para todos.**

Es importante *no gritar ni pelear*. También se puede pedir ayuda a un adulto si no sabes cómo solucionarlo.





PASOS PARA SOLUCIONAR UN CONFLICTO

01 IDENTIFICAR EL PROBLEMA

02 MANEJAR NUESTRAS EMOCIONES

03 COMUNICACIO ASERTIVA Y EMPATIA

04 BUSCAR UNA SOLUCION



¿Qué podemos aprender?

- ☑ A escuchar con respeto
- ☑ A expresar lo que sentimos sin herir
- ☑ A buscar soluciones juntos
- ☑ A ponernos en el lugar del otro

COMO TE SIENTES CUANDO RESUELVES UN CONFLICTO



ALEGRÍA



TRISTEZA



ENOJO



DESAGRADO



SORPRESA



MIEDO

MURAL DE RESOLUCION DE CONFLITOS



¡Felicidades a todos por participar en este espacio y por convertirse en Súper Héroes de la Convivencia! Recuerden que la resolución de conflictos y la convivencia pacífica son habilidades que se practican todos los días.

Social y de la Familia

Gobernación de Cundinamarca